

Le gras dans le couple...

Un sujet tabou ?



*Etude de l'Ifop pour
Naturavox*

Etude réalisée par l'Ifop pour



Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 009** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe de l'individu, âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu ;
- De **critères géographiques** : région administrative, taille d'unité urbaine ;

Ces quotas ont été définis à partir des données du recensement pour la population âgée de 18 ans et plus résidant en métropole (EE-INSEE 2014).

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **24 au 25 mai 2018**.



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour Naturavox réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 24 au 25 mai 2018 auprès d'un échantillon de 1 009 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus »

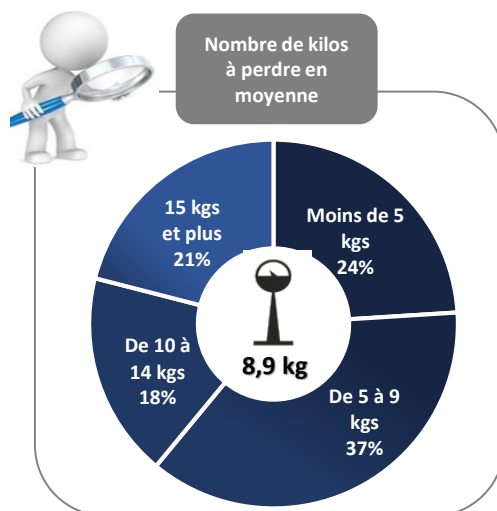
A | *Le poids dans le couple, un sujet tabou ?*

**Question : Personnellement, avez-vous quelques kilos à perdre pour vous sentir bien en maillot d'ici cet été ?
Et à vos yeux, combien de kilos aimeriez-vous perdre pour vous sentir bien en maillot d'ici cet été ?**

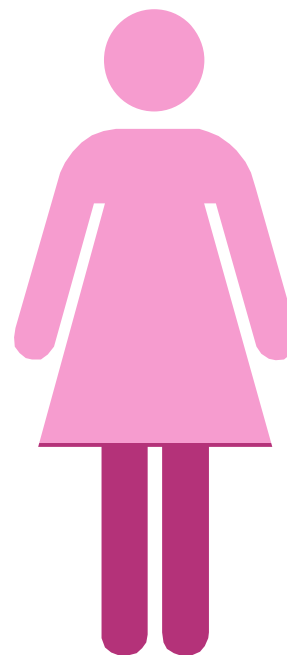
PROPORTION DE RÉPONDANTS
DÉCLARANT AVOIR DES
KILOS A PERDRE
(en %)



53% des hommes
ont des kilos à perdre



PROPORTION DE RÉPONDANTES
DÉCLARANT AVOIR DES
KILOS A PERDRE
(en %)



67% des femmes
ont des kilos à perdre

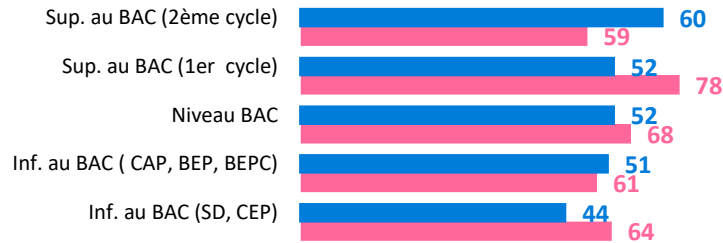


♂ RÉPONSES DES HOMMES
♀ RÉPONSES DES FEMMES

Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



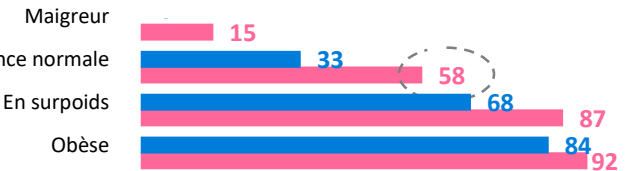
Taille d'unité urbaine



Région



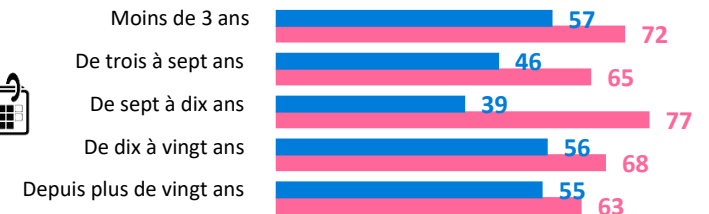
Indice de masse corporelle



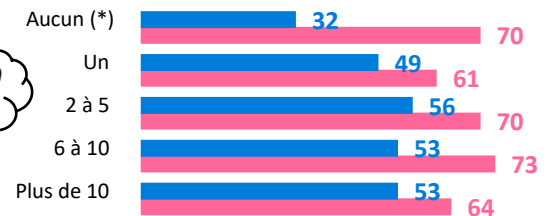
Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



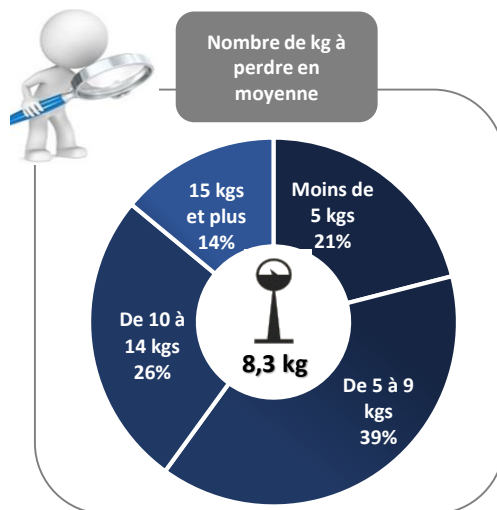
Question : Et en pensant au poids de votre conjoint / partenaire actuel, trouvez-vous qu'il aurait quelques kilos à perdre pour vous plaire en maillot d'ici cet été ? Et en pensant au poids de votre conjoint, partenaire actuel, combien de kilos aurait-il à perdre pour vous plaire en maillot d'ici cet été ?

Base : personnes en couple

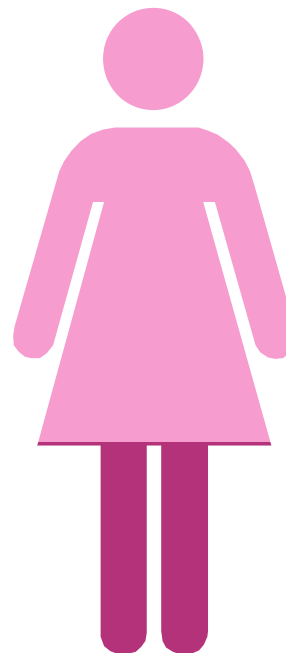
PROPORTION DE RÉPONDANTS
ESTIMANT QUE LEUR PARTENAIRE
A DES KILOS A PERDRE
(en %)



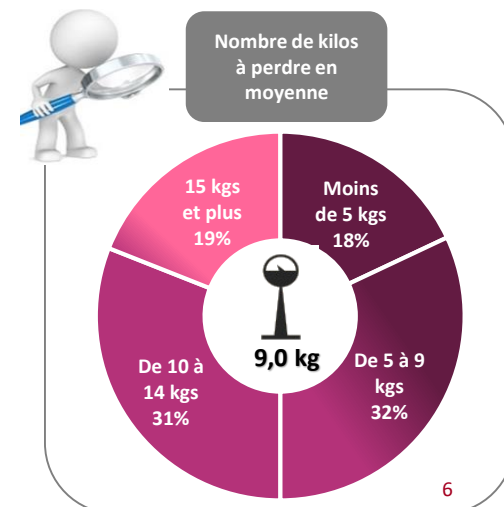
33% trouvent que leur partenaire a des kilos à perdre



PROPORTION DE RÉPONDANTES
ESTIMANT QUE LEUR PARTENAIRE
A DES KILOS A PERDRE
(en %)

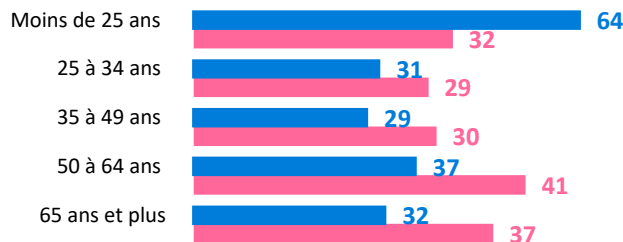


33% trouvent que leur partenaire a des kilos à perdre

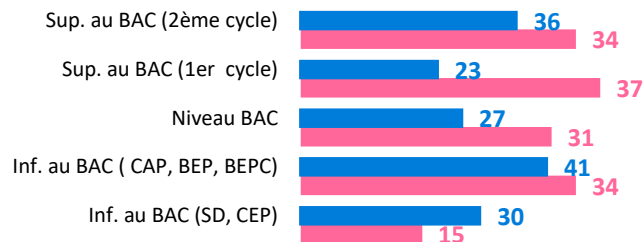


♂ RÉPONSES DES HOMMES
♀ RÉPONSES DES FEMMES

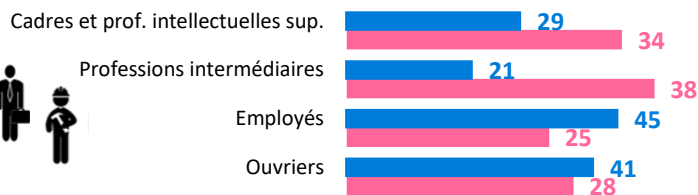
Age



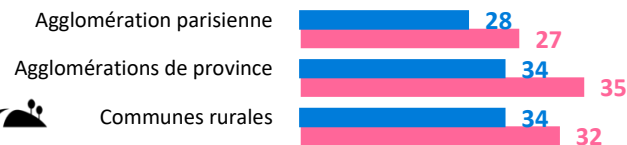
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Taille d'unité urbaine



Région



Indice de masse corporelle



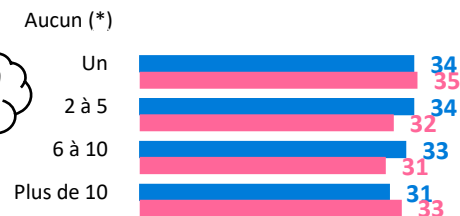
Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels par semaine

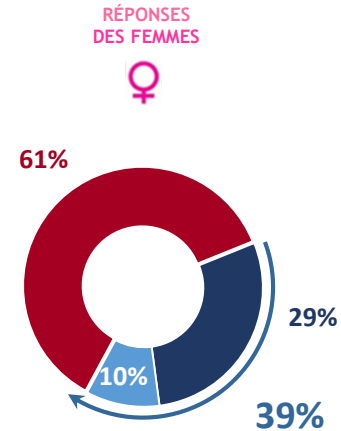
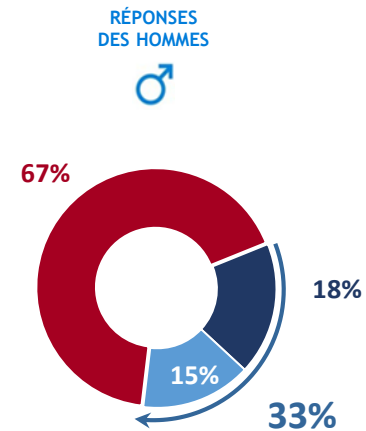
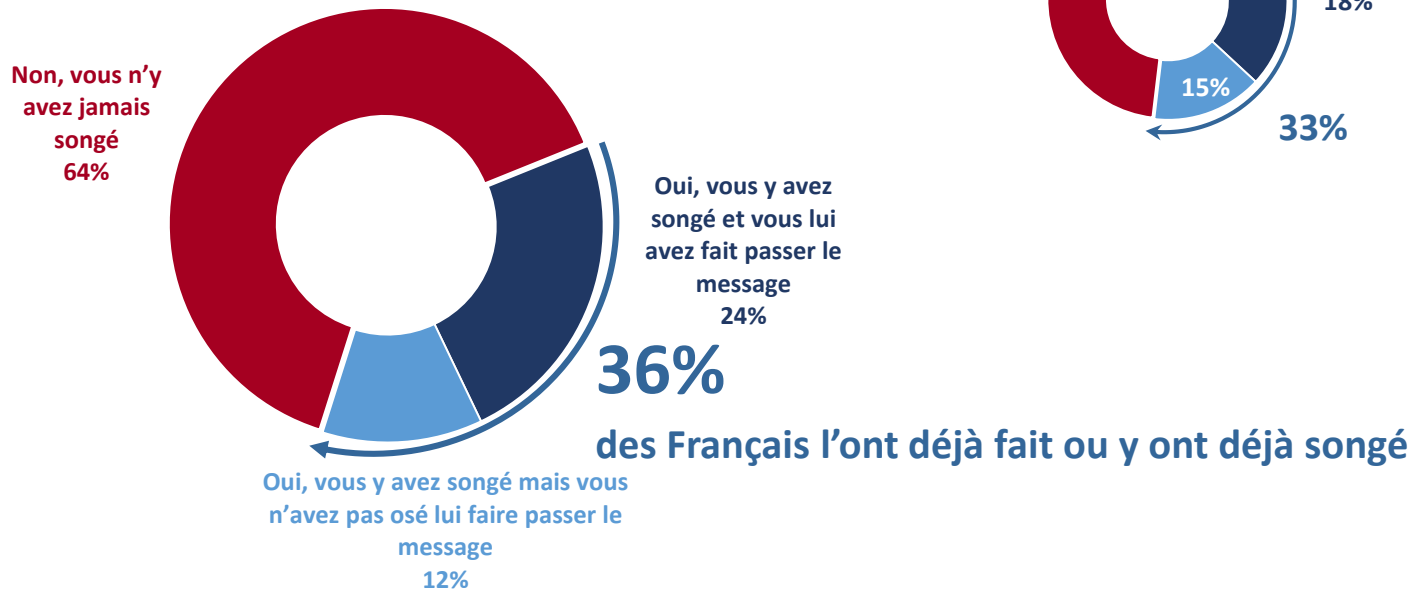


Orientation sexuelle



QUESTION : Au cours de votre vie, avez-vous déjà songé à faire comprendre à un de vos partenaires qu'il avait quelques kilos à perdre ?

Base : personnes ayant déjà été en couple, soit 93% de l'échantillon



♂ RÉPONSES DES HOMMES
♀ RÉPONSES DES FEMMES

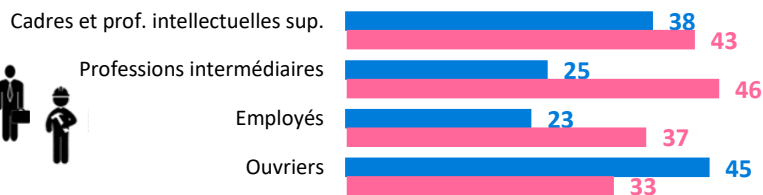
Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



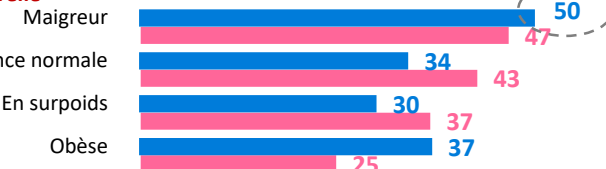
Taille d'unité urbaine



Région



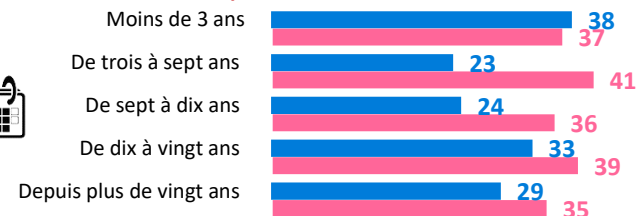
Indice de masse corporelle



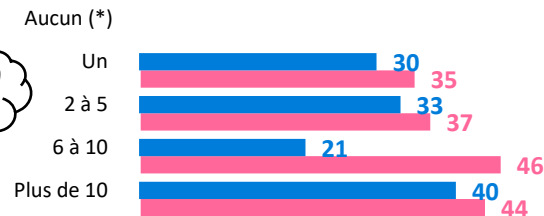
Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



B | *Les kilos en trop, en solo ou en duo ?*

QUESTION : Depuis que vous êtes en couple, avez-vous constaté avoir pris du poids... ?

Base : personnes en couple, soit 73% de l'échantillon

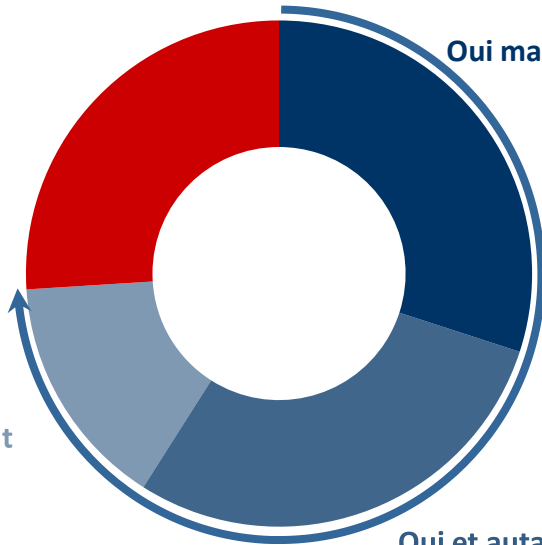


**Non, chez aucun
de vous deux
26%**

**Oui mais surtout chez
vous
30%**

**Oui mais surtout
chez votre
partenaire
15%**

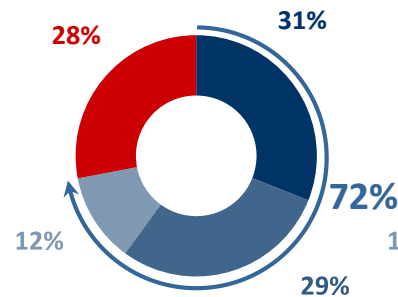
**Oui et autant chez vous que
chez votre partenaire
29%**



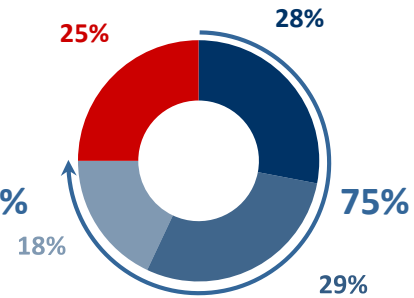
74%

**des Français ont constaté avoir pris du poids
depuis qu'ils sont en couple**

RÉPONSES
DES HOMMES



RÉPONSES
DES FEMMES



Note de lecture : 48% des obèses sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français en couple se situe à **30%**

Sexe



Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Taille d'unité urbaine



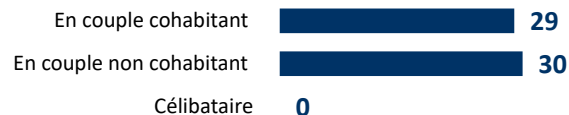
Région



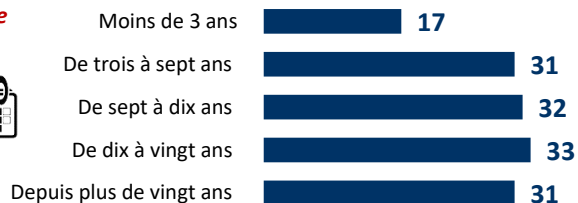
Indice de masse corporelle



Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels par semaine

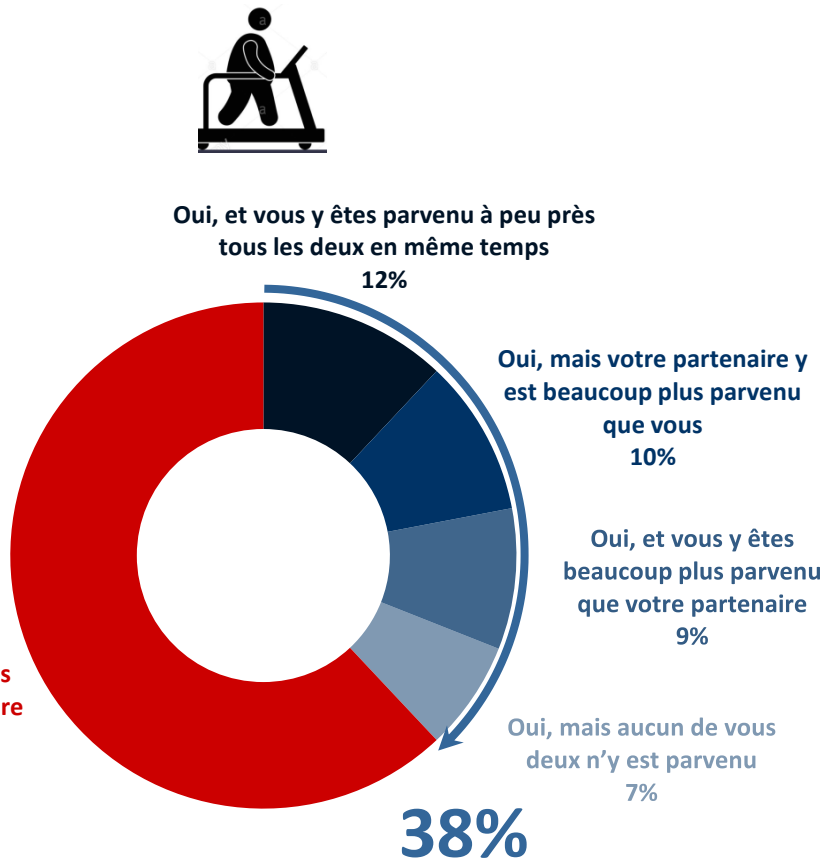


Orientation sexuelle



QUESTION : Et depuis que vous êtes en couple, avez-vous tenté de perdre du poids en même temps que votre partenaire ?

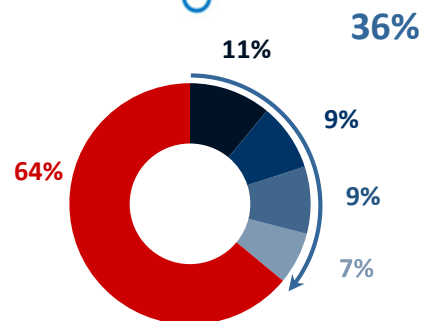
Base : personnes en couple, soit 73% de l'échantillon



38%

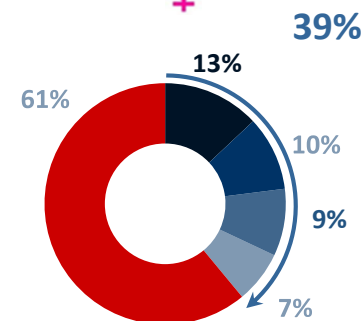
des Français ont déjà tenté de perdre du poids en couple

RÉPONSES DES HOMMES



36%

RÉPONSES DES FEMMES



39%

Note de lecture : 10% des cadres sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français en couple se situe à 9%

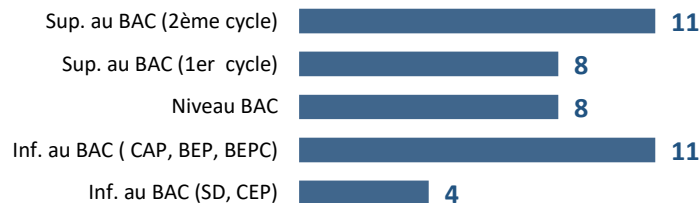
Sexe



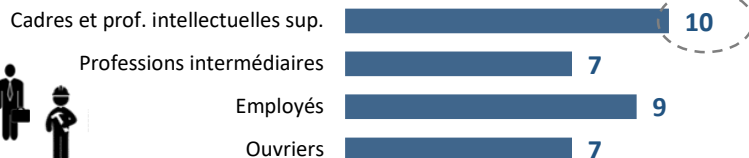
Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Taille d'unité urbaine



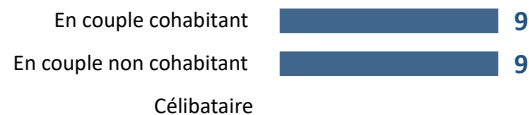
Région



Indice de masse corporelle

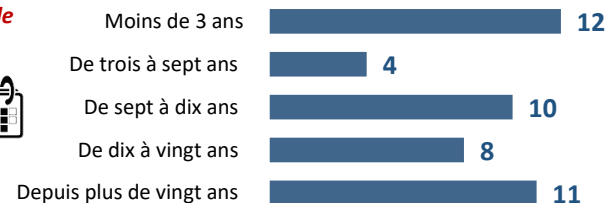


Statut marital



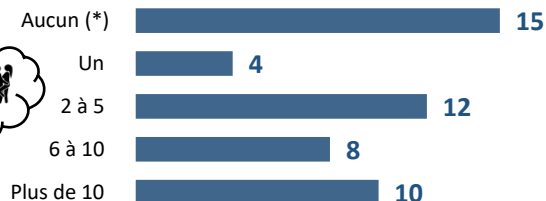
Ancienneté de la relation

de couple



Nombre de partenaires sexuels

au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels

par semaine



Orientation sexuelle



C | Les kilos en trop, un frein à l'amour ? Un risque pour le couple ?

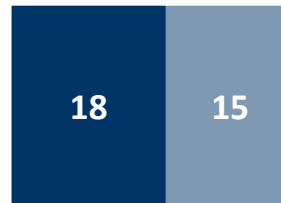
QUESTION : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé... ?

TOTAL
« Y A DÉJÀ SONGÉ »

■ **Déjà fait** ■ **Pas fait mais déjà songé**



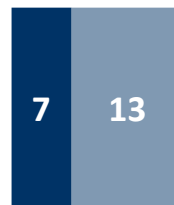
De ne pas oser aborder une personne qui vous plaisait car vous vous jugiez trop gros(se) pour lui plaire



33



De refuser de coucher avec une personne en raison de son poids même si elle vous plaisait par ailleurs



20

Réponses en fonction du sexe

RÉPONSES DES HOMMES



30

23

RÉPONSES DES FEMMES



35

17

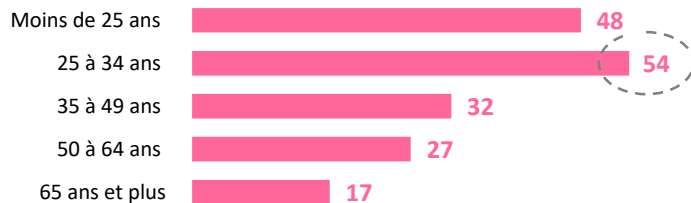
Note de lecture : 54% des personnes âgées de 25 à 34 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **35%**

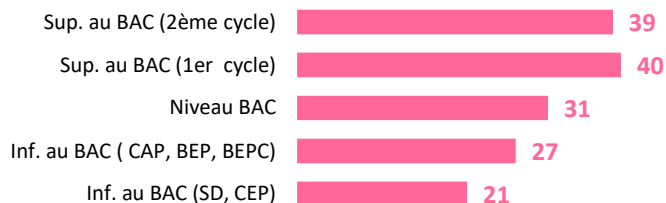
Sexe



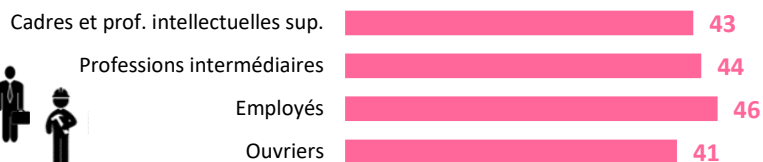
Age



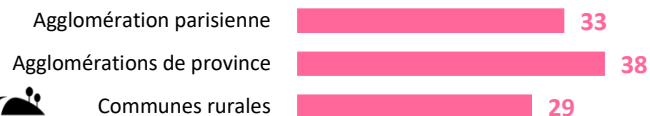
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Taille d'unité urbaine



Région



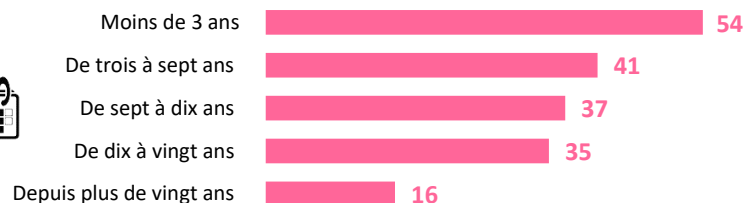
Indice de masse corporelle



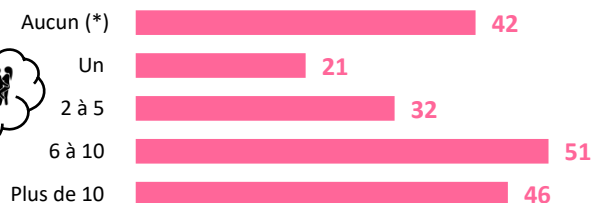
Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



Note de lecture : 33% des cadres sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **23%**

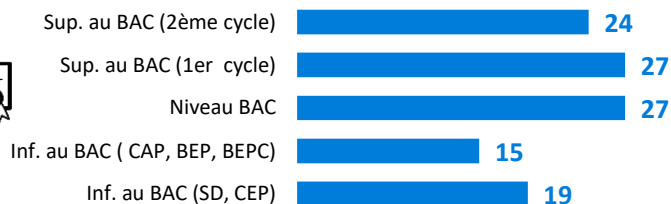
Sexe



Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Taille d'unité urbaine



Région



Indice de masse corporelle



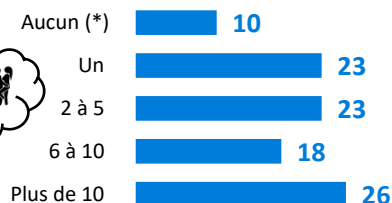
Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



QUESTION : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé... ?

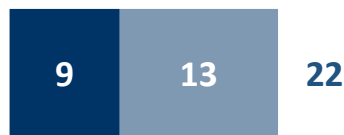
Base : personnes ayant déjà eu un partenaire sexuel au cours de leur vie

TOTAL « Y A DÉJÀ SONGÉ »

■ **Déjà fait** ■ **Pas fait mais déjà songé**



De ressentir une certaine gêne en raison du poids de votre partenaire dans des lieux publics (ex : plages, rue...)



De ne pas présenter un(e) partenaire à vos proches (ex : amis...) en raison de son poids



De mettre fin à une relation avec quelqu'un en raison de son poids



De mettre fin à une relation avec quelqu'un en raison de ses mauvaises habitudes alimentaires



Réponses en fonction du sexe

RÉPONSES
DES HOMMES



22

17

18

14

RÉPONSES
DES FEMMES



22

12

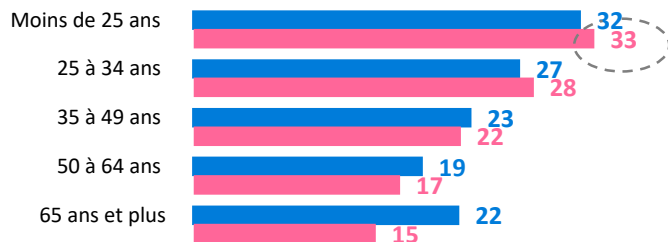
12

12

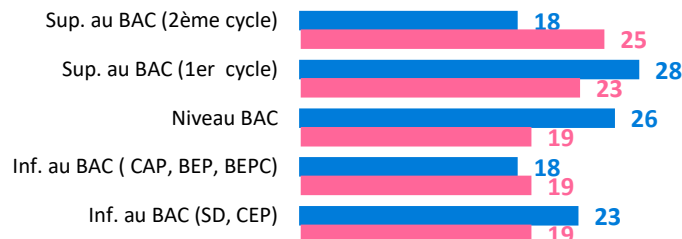
Note de lecture : 33% des femmes de moins de 25 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à 22%

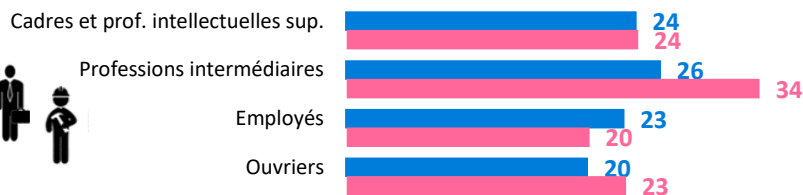
Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



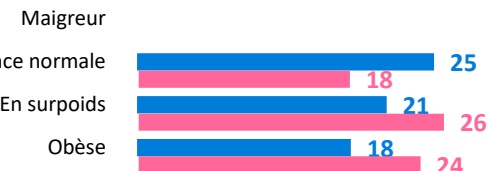
Taille d'unité urbaine



Région



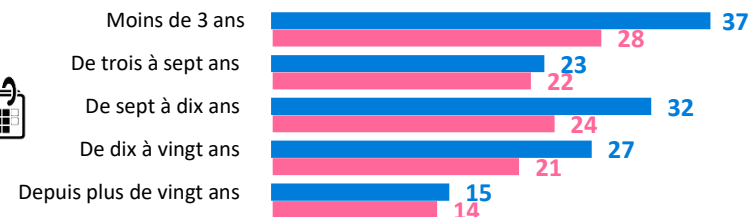
Indice de masse corporelle



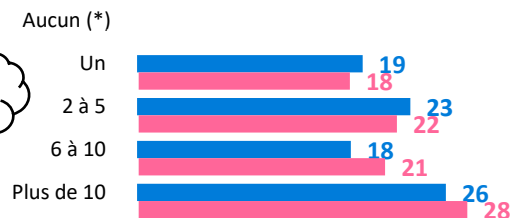
Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle

