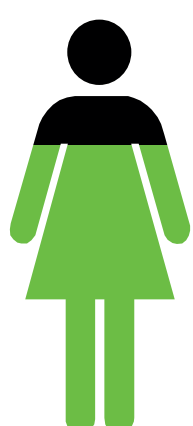


Le gras dans le couple... Un sujet tabou ?

Étude réalisée par l'Ifop pour Naturavox.fr

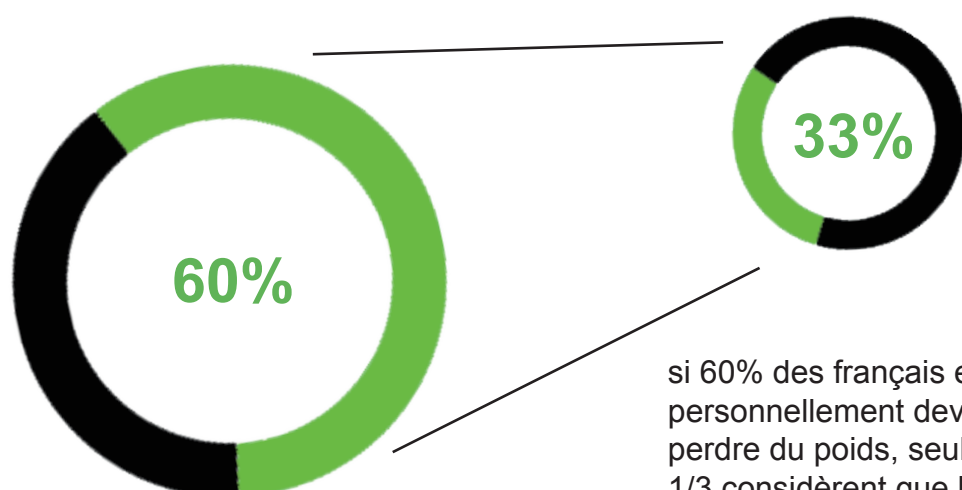


67%
des femmes

ressentent le besoin de perdre du poids d'ici cet été, dont 58% des femmes en corpulence normale

9 KG
en moyenne

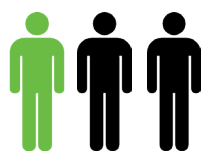
malgré un IMC moyen plus élevé, les hommes estiment devoir perdre autant de poids que les femmes



si 60% des français estiment personnellement devoir perdre du poids, seulement 1/3 considèrent que leur conjoint devrait en perdre

64% des hommes de **-25 ans** souhaitent que leur partenaire perde du poids contre seulement 32% des femmes de -25 ans

1/3 admettent avoir déjà été gêné en raison du poids de leur partenaire dans les lieux publics



Parmis les français ayant déjà trouvé leur conjoint en surpoids,



1/2 Français ose parler à son conjoint de son surpoids



3 français sur 4 avouent avoir pris du poids depuis qu'ils sont en couple

44% des personnes en couple

ont tenté de perdre du poids en même temps que leur partenaire et seulement 13% ont réussi à en perdre en même temps

23% des hommes contre **17%** des femmes ont déjà envisagé de ne pas aller plus loin avec quelqu'un qui leur plaisait en raison de son poids

35% des femmes



reconnaissent ne pas avoir abordé un homme qui leur plaisait car elles s'estimaient être trop en surpoids pour le séduire

Seulement **4%**



des Français reconnaissent avoir quitté leur partenaire en raison de leur surpoids